



## VITAGEN<sup>®</sup> (2023)

Todas las cantidades de los principales principios activos indicadas son superiores a las de un multivitamínico-mineral tradicional, cubriendo así los posibles déficits de un deportista que practica deporte de forma habitual y necesita asegurarse de recuperarse y volver al 100%.

### ¿QUE NOS APORTA VITAGEN<sup>®</sup>?

VITAGEN<sup>®</sup> es el auténtico **Multivitamínico-mineral del siglo XXI para deportistas profesionales**; desaparece la sensación de fatiga, cansancio y sobreentrenamiento. Este complemento equilibra todos los micronutrientes que el organismo necesita.

Sudar elimina prácticamente todos los minerales del cuerpo y con solo ingerir agua es imposible restablecer los niveles de electrolitos. **VITAGEN<sup>®</sup>** satisface la demanda de electrolitos que, con un aporte de agua adecuado según las necesidades del individuo, previene la deshidratación.

### COMPOSICIÓN PRINCIPAL DE VITAGEN<sup>®</sup>

**Vitamina B3** nos ayuda a mantener saludable el sistema nervioso, producir neurotransmisores, mejorar el sistema circulatorio al relajar los vasos sanguíneos, mantener la piel saludable, estabilizar la glucosa y restaurar el ADN.

**B6, B12, Coenzima Q10 y Zinc** mejoran la absorción de proteínas, asegurando así la máxima recuperación muscular y un buen tono muscular, ayudando a la eliminación de grasas.

**Magnesio, potasio y Calcio** para equilibrar el desgaste óseo provocado por el ejercicio de alto rendimiento y la contracción muscular.

**Magnesio y potasio** para deportistas o personas que realizan un esfuerzo físico que provoca sudoración excesiva y pérdida de líquidos; estos minerales también previene los calambres musculares.

**Hierro:** mantener buenos niveles de hierro en nuestro cuerpo nos permite generar más glóbulos rojos. Esto significa que nuestra sangre contiene más oxígeno, por lo que cubre mejor las necesidades que tendrá el cuerpo para quemar este oxígeno y convertirlo en energía.

**Vitamina E y la vitamina C** son antioxidantes que protegen contra la oxidación celular.

**Picolinato de cromo** juega un papel importante en la producción de glucosa, ayudando al almacenamiento de glucosa en los músculos, lo que luego optimiza el ajuste de las proteínas.

Las vitaminas y los minerales son micronutrientes que se encuentran en los alimentos, pero para obtener las cantidades necesarias para un deportista de élite, sería prácticamente imposible obtenerlas solo con la ingesta de alimentos.

**VITAGEN<sup>®</sup>** de PERFECT NUTRITION contiene todas las vitaminas y minerales que son esenciales para un deportista.



## INGREDIENTES

Potasio citrato, Carbonato de calcio, Agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa)\*, Vitamina C (ácido L ascórbico), Óxido de magnesio, Vitamina E (acetato de DL-alfa tocoferilo), Niacina (nicotinamida), Coenzima Q10 (ubiquinona), Agente de carga (celulosa microcristalina), Antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos), Ácido pantoténico (D-pantotenato cálcico), Óxido de zinc, colorante (complejo cúprico de clorofila)\*, Vitamina B6 (Clorhidrato de piridoxina), Fumarato ferroso, Vitamina B1 (Clorhidrato de tiamina), Vitamina B2 (Riboflavina), Picolinato de cromo, Biotina (D-biotina), Ácido fólico (Ácido pteroilmonoglutámico) y vitamina B12 (Cianocobalamina). (\*) Componentes de la cápsula.

## RECOMENDACIONES DE USO

2 cápsulas antes del desayuno cada día.

Si practicas deporte, ya sea de alto nivel como hobby o como deportista profesional, **VITAGEN<sup>®</sup>** es tu complemento vitamínico-mineral, aportando las vitaminas y minerales que un deportista necesita.

## PRESENTACIÓN

Formato: Envase de 60 cápsulas vegetales, para 30 días.

Ingredientes	mg/ 2 capsulas	% NRV
Ingredientes	mg/ 2 cápsulas	%VRN
Potassium / Potasio	345,60 mg	17,30%
Calcium / Calcio	120 mg	15%
Vitamin C / Vitamina C	180 mg	225%
Magnesium / Magnesio	56,16 mg	15%
Vitamin E / Vitamina E	20 mg αTE	167%
Niacin / Niacina	54 mg NE	337,5%
Coenzyme Q10 / Coenzima Q10	30 mg	
Pantothenic acid / Ácido pantoténico	18 mg	300%
Zinc / Zinc	15 mg	150,6%
Vitamin B6 / Vitamina B6	5,58 mg	398%
Iron / Hierro	2,17 mg	15,50%
Vitamin B1 / Vitamina B1	4,20 mg	380%
Vitamin B2 / Vitamina B2	4,80 mg	342,85%
Chrome / Cromo	196 µg	489%
Biotin / Biotina	460 µg	920%
Folic acid / Ácido fólico	400 µg	200%
Vitamin B12 / Vitamina B12	3 µg	120%

%NRV Nutritional Reference value. / %VRN Valor de Referencia de Nutrientes.

