



GH-RGEN® (2023)

Nueva fórmula de la línea GEN, indispensable para el atleta Profesional que no puede lograr un sueño profundo por el estrés de la competencia, los viajes continuos y los cambios de horario.

¿QUE NOS APORTA GH-RGEN®?

- **GH-RGEN® ayuda a mejorar el descanso, el sueño y la secreción de la hormona del crecimiento.** Imprescindible para cualquier persona, deportista o no, que necesite soluciones para conseguir un sueño profundo y reparador.
- El buen descanso nocturno producido por un sueño reparador es fundamental en la regeneración muscular, la recuperación de los deportistas de élite y el buen funcionamiento del cerebro.
- **GH-RGEN®** ayuda a regular los patrones de sueño, y mejora la secreción de serotonina inducida por la acción de los aminoácidos triptófano y 5-HTP (5-Hidroxitriptófano de Griffonia simplicifolia), precursores de la melatonina que es una hormona inductora del sueño implicada en la regulación del ritmo circadiano "sueño-vigilia". Además, **GH-RGEN®** tiene la Melatonina antes mencionada agregada en forma exógena para aumentar los niveles de Melatonina endógena.
- **GH-RGEN®** también incorpora L-Arginina y L-Ornitina, dos aminoácidos que aumentan sinérgicamente el anabolismo y la producción de la hormona del crecimiento, lo que se traduce en un aumento de la fuerza, la masa muscular y una disminución de la grasa corporal. **GH-RGEN®** se diferencia de otros productos inductores del sueño porque promueve la secreción de GH, proporcionando una mejor noche de sueño. Es durante la noche, mientras duerme, que se secreta el nivel más alto de hormona de crecimiento y es justo en ese momento que **GH-RGEN®** actúa de manera efectiva para brindarle al cuerpo resultados óptimos.

COMPOSICIÓN PRINCIPAL DE GH-RGEN®

L-Arginina, L-Ornitina, L-triptófano, 5-HTP, Melatonina y L-Lisina.

INGREDIENTES

L-triptófano, L-ornitina, L-arginina, gelatina (envoltura), 5-hidroxitriptófano (proveniente de Griffonia simplicifolia), magnesio (óxido), L-lisina, Antiaglomerantes (Estearato de magnesio y dióxido de silicio), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), melatonina y colorante (dióxido de titanio E-171).



RECOMENDACIONES DE USO

Tomar 3 cápsulas de **GH-RGEN[®]** en ayunas antes de dormir. **GH-RGEN[®]** solo actúa una vez que te has ido a dormir, no provoca el sueño. Sin embargo, es recomendable evitar realizar cualquier actividad de riesgo, como conducir, etc. una vez que haya tomado el suplemento.

PRESENTACIÓN

Formato: Envase de 90 cápsulas vegetales, para 30 días.

Ingredientes	mg/ 2 capsule	% NRV
Ingredientes	mg/ 2 cápsula	%VRN
L-tryptophan / L-triptófano	700mg	
L-ornithine / L-ornitina	450mg	
L-arginine / L-arginina	450mg	
5-hydroxytryptophan / 5-hidroxitriptófano	150mg	
Magnesium / Magnesio	93,75mg	25%
Vitamin B6 / Vitamina B6	1,4mg	100%
Melatonin / Melatonina	1mg	3571,43%
L-lysine / L-lisina	75mg	

%NRV: Nutrient Reference Value. / %VRN: Valores de referencia de nutrientes.

