

CREAGEN, CREATINE 100% Creapure® DE GEN PROFESSIONAL®

La Creatina es uno de los principios activos más estudiados del mundo, su efectividad no solo para el deporte en general está totalmente probada. GEN nos trae la mejor forma posible de Creatina, sin aditivos y sin mezclas, solo 100% Creapure®.

PROPIEDADES DE CREAGEN

La creatina no es solo para culturistas y atletas de fitness. Es el suplemento perfecto para todos los deportes que requieren explosiones repetidas de potencia máxima - como el fútbol, baloncesto, fútbol americano, béisbol, hockey, natación, atletismo, y muchos más. Para rendir al más alto nivel de forma consistente, necesitas la suficiente cantidad de creatina en el cuerpo.

Con la edad, también nos puede beneficiar tomar Creapure®. Junto con un ejercicio de resistencia moderado, Creapure® ayuda a detener la pérdida de masa muscular y la fuerza relacionadas con la edad, y mejora la actividad mental.

Según varios estudios científicos, la creatina posee además otros efectos beneficiosos que aparecen en las siguientes categorías: Función cerebral, sueño (mejor calidad de sueño y menor necesidad de dormir), propiedades antioxidantes y salud ósea.

Los vegetarianos y veganos poseen menores existencias de creatina en los músculos comparados con las personas que comen carne, con lo que es un suplemento casi imprescindible para ellos, para mantener un buen tono muscular y un alto rendimiento en su deporte.

- La creatina se considera una **ayuda ergogénica**, es decir, una sustancia que mejora la capacidad o rendimiento del deportista.
- Aumenta las reservas de **fosfocreatina** en los músculos, lo que puede mejorar la capacidad para realizar ejercicios de alta intensidad y recuperarse rápidamente.
- Algunos beneficios incluyen entrenamientos de mayor calidad y un aumento general en el rendimiento deportivo.

Todos necesitamos creatina a diario.

Los adultos necesitamos entre 80 y 130 g de creatina en el cuerpo. Todos los días, entre el 1 y el 2% de esta creatina se descompone y excreta, y debe reponerse. El cuerpo humano produce naturalmente algo de creatina. La ingesta de cantidades significativas de creatina procedente de los alimentos solo es posible comiendo carne y productos de procedencia animal. Sin embargo, la cocción y preparación de alimentos puede hacer que pierdan creatina. Teniendo en cuenta las necesidades de creatina diarias, el consumo de carne y la síntesis de creatina del propio cuerpo solo ofrece un mantenimiento de los niveles de creatina. Las necesidades de creatina para maximizar los niveles de creatina pueden ser significativamente mayores y por esta razón un suplemento de creatina Creapure® puede ser adecuado para ti.

INGREDIENTE PRINCIPAL Y ÚNICO DE PERFECT NUTRITION CREATINE:

Creatina monohidrato pura 100% Creapure®

QUE ES Creapure®???

Creapure® es la marca de creatina monohidrato pura producida por AlzChem Trostberg GmbH en Alemania. Que Garantiza la alta calidad del producto, como Creapure®, especialmente producida en sus instalaciones de diseño específico en Trostberg.

Creapure® es la forma de creatina más estudiada en el mundo y probada como segura y efectiva. Al comprar suplementos Creapure®, puede tener la certeza de que está usando uno de los mejores productos y de mayor confianza del mercado.

Creapure® es vegana y fabricada exclusivamente por síntesis química. Las materias primas e intermedias no son derivadas de productos animales o vegetales y no tiene rastros de que puedan tener su origen en productos secundarios animales o vegetales.

La producción de Creapure® cuenta con la certificación IFS FOOD, una norma de calidad reconocida por la "Global Food Safety Initiative"

Además, Creapure® se produce de acuerdo con la normativa alimentaria judía y musulmana, y cuenta con la certificación Kosher y Halal.

RECOMENDACIONES DE USO

Hacer una carga de 20 g diarios los primeros 5 días en 3 tomas mañana tarde y noche con el estomago vacío, luego mantener una toma diaria 5 g día de lunes a domingo despues de entrenar y los días que no se entrene a la misma hora aproximado con el estomago vacío.

PRESENTACIÓN

Formato: Envase de 400 g.

Sabores: Neutro.

Active ingredients information / Ingrédients actifs / Ingredientes activos

Recommended daily dose: 3 g/day.

Dose Journalière Recommandée: 3 g/jour.

Dosis diaria recomendada: 3 g/día.

Creatine monohydrate (Creapure®):	3 g
Créatine monohydrate (Creapure®):	3 g
Creatina monohidrato (Creapure®):	3 g

