



LA BEBIDA PERFECTA PARA DEPORTES DE RESISTENCIA INTERVALICOS.

Carbohidratos de última generación Ciclo Dextrina y Isomaltulosa de las patentes Cluster Dextrin® y Palatinose®, BCAA, L-Glutamina, Taurina, Creapure®, vitaminas B1, B6 y B12, y Minerales parte de ellos procedentes del agua del mar.

AQUA GEN nos ayuda a:

- Nos proporciona energía de lenta liberación con la Palatinosa y rápida con la ciclodextrina, pero con índice glucémico bajo.
- La combinación de ambas patentes de carbohidratos nos ayuda en deportes de resistencia y potencia.
- reparación de tejidos musculares y mejora del metabolismo.
- Agua de Mar atomizada y los 4 minerales básicos.
- Evitar los calambres musculares y las rampas por deshidratación.
- Mejorar la absorción y el metabolismo de los macronutrientes.
- Creapure genera energía durante el ejercicio de alta intensidad.
- Taurina alivia los calambres, dolor muscular y fatiga.
- Procesos de obtención de energía a partir de los hidratos de carbono, los lípidos y las proteínas.

COMPOSICIÓN PRINCIPAL DE AQUAGEN:

Ciclodextrina y Isomaltulosa La nueva generación de carbohidratos.

LA CICLODEXTRINA (Cluster Dextrin®)

Es una sustancia con una baja presión osmótica. ¿Qué significa esto? Que es una sustancia que pasa a través de las membranas sin necesidad de aplicar una gran presión, lo que permite absorberse con una gran rapidez.

Estas características hacen que se reduzca el tiempo de vaciado gástrico, a diferencia de otros carbohidratos. Como es normal, al reducir el tiempo que tarda en llegar al intestino, la absorción será mayor y por lo tanto lo lógico es que produzca un gran pico de insulina y glucosa a nivel sanguíneo. Lejos de esta teoría, la ciclodextrina no provoca ningún pico de insulina.

LA ISOMALTULOSA (Palatinose®)

Proporciona al cuerpo la misma cantidad de energía (glucosa) tal como la sacarosa. Pero la peculiaridad reside en la unión de glucosa-fructosa, mediante la cual, la glucosa es liberada paulatinamente, no de golpe. Dicho suministro se produce en el intestino delgado. A consecuencia de esto, los niveles de glucosa sanguínea serán bajos-moderados.

Palatinose es un carbohidrato único, con un gran potencial para ser usado dentro de un estilo de vida activo. Es una alternativa ideal a la sacarosa, glucosa y maltodextrina ya que proporciona la glucosa de una manera más equilibrada, favoreciendo un suministro de energía durante un período de tiempo más largo. Es por ello que puede ser empleada antes del ejercicio y proporcionar un vertido continuado de glucosa al torrente sanguíneo.

BCAA

Los aminoácidos de cadena ramificada o BCAA's se corresponden con un trío de aminoácidos formados por: leucina, valina e isoleucina, los cuales integran casi un tercio del total del músculo esquelético, de ahí su importancia.

Esto se debe a que ayudan a cumplir importantes funciones de cara al beneplácito deportivo, y que cualquier atleta busca ansiosamente con el fin de continuar su evolución y progreso:

- **Contribuir en la Recuperación Muscular**
- **Incrementar el Rendimiento Deportivo**
- **Reducir las "DOMS" o Dolencias Musculares de Aparición Tardía.**

BCAAs y Glutamina

La glutamina junto a los aminoácidos de cadena ramificada forman una combinación sinérgica: mientras que los BCAAs son los aminoácidos más abundantes de la masa muscular, la glutamina es el más abundante aminoácido en plasma sanguíneo y dentro de las células musculares. La glutamina, por sí sola, es esencial para el funcionamiento del sistema inmunológico y las células involucradas en procesos de regeneración y reparación.

CREATINA (Creapure®)

Cuando se realiza un esfuerzo físico, la creatina es liberada en forma de energía como un combustible inmediato del organismo, para aquellas actividades de máxima demanda y breve duración.

¿Cómo funciona la Creatina?

Cuando el músculo requiere de energía, las células se abastecen del ATP almacenado, y en el momento que estos depósitos se repletan, las células buscan otro método, menos efectivo y más tardío, para volver a sintetizar ATP.

Este proceso es catalizado mediante la enzima creatina fosfoquinasa, también conocida como creatina kinasa. La reacción producida es reversible, ya que dicha enzima es capaz de añadir un fosfato a la creatina para crear fosfocreatina, o eliminar uno, para crear creatina, según las necesidades de la célula.

TAURINA

La Taurina Favorece la absorción de micronutrientes, y ayuda a las fibras de contracción rápida (tipo II) para contribuir a generar un pico de fuerza y potencia ofreciendo soporte sobre las propiedades contráctiles y contrarrestar la fatiga. Deportistas de rendimiento y resistencia, puede aliviar los calambres, dolor muscular y fatiga.



AGUA DE MAR ATOMIZADA REFORZADO POR LOS 4 MINERALES BÁSICOS.

El agua de mar es un líquido que contiene los 119 elementos de la tabla periódica en la misma proporción que se encuentran en nuestras células multiplicado por cuatro. El líquido interno de un humano no es agua dulce sino agua de mar, ya que todas las especies procedemos del mismo medio; el mar. Por eso nuestro sudor es salado. Principalmente vamos a ingerirla para alcalinizar nuestro medio interno y para remineralizarnos. Cada vez más se está instaurando en la élite deportiva. Un estupendo modo natural de evitar problemas comunes de la actividad física, como los citados calambres. Además, estarás incrementando tu rendimiento deportivo gracias a una mayor recuperación mineral.

MAGNESIO - POTASIO - CALCIO - SODIO.

Los minerales y las vitaminas en el deporte.

Un calambre muscular se trata de repentinos e intensos espasmos musculares que a menudo se dan en las piernas y en los brazos. Los calambres pueden hacer que te detengas cuando estás entrenando a alta intensidad o en medio o al final de una prueba importante, también puede provocar que te despiertes a mitad de la noche lo que hace que no tengamos un buen descanso y tengamos una mala recuperación. Las causas más comunes de los calambres incluyen la deshidratación, la tensión muscular y las deficiencias de vitaminas y minerales.

VITAMINAS DEL GRUPO B

Las vitaminas del complejo B están involucradas en muchos procesos biológicos que van desde la producción de eritrocitos en la sangre, la generación de energía y el correcto funcionamiento del sistema nervioso y de los músculos. Investigaciones recientes sugieren que una deficiencia en las vitaminas del complejo B puede acarrear diversos problemas, incluyendo calambres en las piernas. De hecho, una reseña publicada en el diario "Neurology" concluyó que un suplemento de vitaminas del complejo B ayudan a reducir los calambres musculares en un 86% en un grupo controlado de pacientes.

VITAMINA B1:

Aparte de lo mencionado antes la vitamina b1 cumple un rol indispensable en las funciones metabólicas del organismo, ya que es una de las principales protagonistas de la síntesis de hidratos de carbono en el cuerpo lo que permite que tengamos energía.

VITAMINA B6

Esta vitamina es muy popular entre los deportistas ya que incrementa el rendimiento muscular y la producción de energía. Eso es debido a que cuando hay necesidad de un mayor esfuerzo favorece la liberación de Glucógeno que se encuentra almacenado en el hígado y en los músculos.

La B6 es muy importante para una adecuada absorción de la Vitamina B12 y el Magnesio.

VITAMINA B12

Funciona como una coenzima en varias de las funciones metabólicas del organismo, incluyendo por ejemplo el metabolismo de las grasas, los hidratos de carbono y la síntesis de proteína. También resulta indispensable para la formación de nuestros glóbulos rojos, y para la regeneración de todos los tejidos. Además, la vitamina b12 también es fundamental para el correcto desarrollo del sistema nervioso, ya que mantiene sana la vaina de mielina de las células nerviosas y también se observa que participa en la síntesis de los neurotransmisores.

La vitamina b12 también es necesaria para la transformación de los ácidos grasos en energía, por lo que es muy necesaria ya que sin ella podemos padecer de fatiga constante. También colabora en mantener las reservas de energía en los músculos.





SUPPLEMENT FACTS / INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Nutritional value: Valeur nutritive: Valor Nutricional:	Per 100 g Par 100 g Por 100 g	Per 50 g Par 50 g Por 50 g	% NRV % VNR % VRN
Energy / Energie / Valor energético	1528 kJ / 365,2 kcal	764 kJ / 182,6 kcal	
Fat / Matières grasses / Grasas	0,0 g	0,0 g	
of which Saturated / Dont acides gras satures / de las cuales Saturadas	0,0 g	0,0 g	
Carbohydrates / Glucides / Hidratos de carbono	85,7 g	42,85 g	
of which Sugar / dont Sucres / de los cuales Azúcares	1,3 g	0,65 g	
Proteins / Protéines / Proteínas	5,6 g	2,8 g	
Salt / Sel / Sal	0,16 g	0,8 g	
Isomaltulose / Isomaltulose / Isomaltulosa	64.698 mg	32.349 mg	
Dextrin cluster / Dextrine de cluster / Cluster dextrina	18000 mg	9000 mg	
L-Leucine / L-Leucine / L-Leucina	1500 mg	750 mg	
L-Isoleucine / L-Isoleucine / L-Isoleucina	750 mg	375 mg	
L-Valine / L-Valine / L-Valina	750 mg	375 mg	
Total BCAA	3000 mg	1500 mg	
L-Glutamine / L-Glutamine / L-Glutamina	1000 mg	500 mg	
Creatine / Créatine / Creatina	1000 mg	500 mg	
L-Taurine / L-Taurine / L-Taurina	600 mg	300 mg	
Magnesium / Magnésium / Magnesio	450 mg	112,5 mg	30%
Calcium / Calcium / Calcio	480 mg	120 mg	15%
Sodium / Sodium / Sodio	250 mg	62,5 mg	
Potassium / Potassium / Potasio	1200 g	300 mg	15%
Vitamin B1 / Vitamine B1 / Vitamina B1	2,2 mg	1,1 mg	100 %
Vitamin B6 / Vitamine B6 / Vitamina B6	2,8 mg	1,4 mg	100 %
Vitamin B12 / Vitamine B12 / Vitamina B12	5 µg	2,5 µg	100 %

%NRV:Nutrient Reference Value. / %VNR:Valeurs Nutritionnelles de Référence. / %VRN: Valores de referencia de nutrientes.

palatinose™
isomaltulose



Cluster Dextrin®
New Energy Source for Athletes

INGREDIENTES:

Ingredientes: Palatinase®-Isomaltulosa, Clusterdextrine®-ciclodextrina, complejo mineral (citrato de magnesio, citrato cálcico, citrato potásico y citrato sódico), aromas, Bcaas-aminoácidos ramificados (L leucina, L isoleucina, L valina), acidulante: ácido cítrico, L glutamina, Creatina-Creapure®, L taurina, colorante: E-110, agua de mar atomizada, edulcorante, sucralosa y vitaminas (vitamina B6-piridoxina hcl, vitamina B1-tiamina hcl y vitamina B12-cianocobalamina).

RECOMENDACIONES DE USO:

Tomar durante la actividad 1 cazo y medio (cada cazo contiene 30 g aprox) en 400 o 500 ml de agua, en los deportes de equipo en la media parte o en los descansos por cambios como en el básquet o entre puntos de set en tenis.

En los entrenos es necesario tomarlo también.

ATENCION:

Agitar enérgicamente en una coctelera, es posible que no tenga una buena disolución y un aspecto perfecto, esto es debido al alto contenido en aminoácidos y por sus aditivos naturales, pero no interfiere en la calidad del producto.

PRESENTACIÓN Y SABORES

Formato → 1 kilo, para 20 tomas de 50 g.

Sabor → Naranja

RESISTENCIA
ENERGÍA
RECUPERACIÓN
PREVENCIÓN

